



**AATI - ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE**  
**CNPJ - 01746919000191**

**Relatório Circunstanciado de Atividades**

**1 IDENTIFICAÇÃO**

**Nome da Executora:** Associação Agudense da Terceira Idade - AATI

**CNPJ:** 01.746.919/0001-91

**Endereço:** Av. Carlos Gomes, nº 20. Centro

**Município:** Agudos/SP

**Proteção Social:** (X) Básica ( ) Especial Média ( ) Especial Alta

**Serviço Executado:** Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

**Serviço financiado pelo** (X) Município ( ) Estado ( ) Federal

**Nome do responsável legal:** Maria Helena da Silva Rodrigues

**Nome do coordenador do serviço:** Ana Lúcia Defensor Jardim

**Nome do Técnico de Referência do serviço e equipamento ao qual está ligado:** Matheus de Lima Vasconcelos

**Número de Usuários cadastrados no Cadúnico:** 30

**TABELA DE SERVIÇOS E METAS**

<b>ÓRGÃO EXECUTOR:</b>	Associação Agudense da Terceira Idade - AATI						
<b>TERMO DE FOMENTO Nº:</b>	57/2024- Federal						
<b>PROTEÇÃO:</b>	Básica						
<b>ANO DE REFERÊNCIA:</b>	2024						
INFORMAÇÕES			MESES				
DESCRIÇÃO DO SERVIÇO	PÚBLICO-ALVO	META	Jul	Ago	Set	Out	Nov
Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos	Pessoas idosas acima de 60 anos	PROGRAMADA	30	30	30	30	30
		EXECUTADA	30	30	30	30	30

**2 - ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM OS USUÁRIOS:**

**Janeiro:**

Em janeiro foi feita a primeira reunião com os usuários do grupo de convivência e fortalecimento de vínculos. Foi um momento de acolhimento inicial e planejamento, junto com o grupo, das atividades de férias desse mês. Foram realizadas as sessões de filmes do projeto “Cinema da AATI” e um churrasco no Agamenon.

**Fevereiro:**

No mês de fevereiro, retomamos os encontros estruturados com o grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos com a pessoa idosa, tendo a Psicologia como caminho para o desenvolvimento das atividades. Foram realizadas rodas de conversa com temas que se relacionam com a vivência dos participantes do grupo. Dentre os temas estavam: quebra de gelo (inicial), a vida da pessoa idosa na modernidade e relacionamentos. Como forma de ajudar a desenvolver o pensamento crítico sobre o tema proposto, foram utilizados recursos como leitura de textos, vídeos, música e jogos.



## AATI - ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE

CNPJ - 01746919000191

Para complementar as atividades do grupo, foi realizada uma roda de conversa sobre a Semana Nacional de Prevenção da Gravidez na Adolescência, realizada pelo CRAS Agudos e pelo Conselho Tutelar na sede da AATI, que contou com a participação de toda a equipe técnica. Tivemos também como oportunidade de atividade de socialização, uma sessão de espetáculo circense do “Circos Master” a partir de iniciativa da prefeitura que viabilizou o acesso. O grupo de SCFV teve a oportunidade de participar de uma palestra sobre a saúde da mulher realizada na carreta da mamografia do SUS que estava na cidade para uma série de exames e de intervenções coletivas.

Além dos grupos, foram realizados atendimentos de orientação individual com os usuários e visitas domiciliares de acompanhamento realizados pela equipe técnica.

### **Março:**

Em março, foi dada continuidade aos encontros do grupo de SCFV (Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos) abordando temas elaborados pela equipe e pelos usuários. Temas esses que permeiam o convívio social, histórias de vida e acolhimento. Para o desenvolvimento desses temas, foram aplicadas dinâmicas com a utilização de recursos como leitura de textos e vídeos. Foram aplicados também jogos e atividades artísticas.

Tivemos também a visita dos profissionais da saúde na sede da AATI para falar sobre a Hanseníase, apresentando a doença e falando sobre tratamentos e aspectos específicos.

Como forma de comemorar o Dia das mulheres, o grupo de SCFV participou de uma palestra com a Dr<sup>a</sup> Amanda Vermelho C. Zago, com o tema “Mulher que se ama, se cuida em todas as fases da vida”, realizado na sede da Associação. A programação de atividades contou com dinâmicas de grupo, apresentação do coral AATI e o encerramento com um chá da tarde.

Foi dada continuidade aos atendimentos de orientação individual da Psicologia com os usuários e também as visitas domiciliares de acompanhamento realizados pela equipe técnica.

### **Abril:**

Em abril continuamos com as atividades do grupo de SCFV com as rodas de conversa, abordando temas como auto cuidado, auto estima e vínculos e utilizando recursos como leitura de poesia, vídeos de palestra e música. Como forma de abordar os temas de maneira mais completa e por outras perspectivas, foram desenvolvidas atividades artísticas.

Nesse mês de abril, demos continuidade ao projeto “Cinema da AATI” realizado na última quinta-feira do mês, trazendo filmes que possam gerar reflexões e serem utilizados como material base para outras reuniões.



**AATI - ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE**  
**CNPJ - 01746919000191**

Foi dada continuidade aos atendimentos de orientação individual da Psicologia com os usuários e também as visitas domiciliares de acompanhamento realizados pela equipe técnica.

**Maio:**

No mês de maio continuamos com as atividades do grupo SCFV, desenvolvendo as rodas de conversa, abordando temas como: maternidade, memórias afetivas e a pessoa idosa na sociedade moderna. Para desenvolver os temas foram utilizadas dinâmicas, vídeos e textos.

Maio é referenciado como o mês de “Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes” através da campanha Maio Laranja. Para tanto, foram desenvolvidas atividades especiais para explicar a importância dessa campanha e o papel protetivo que os participantes do grupo desempenham na sociedade e no âmbito familiar. Realizamos roda de conversa com exposição de vídeo e depois foi realizada uma atividade artística para simbolizar o que foi conversado.

Nesse mês também celebramos o Dia das mães. Para comemorar foi realizado na AATI um dia de homenagem as mães que participam do projeto. O grupo SCFV foi responsável por apresentar uma peça teatral que falava a respeito dos tipos de mães. Os integrantes também participaram de uma apresentação do coral. Houve entrega de presentes e um café da manhã. Para continuar as comemorações do Dia das Mães, foi realizado uma apresentação do coral na sede das Portadoras da Esperança.

Continuando as atividades, foi realizado um café da tarde especial no Paladar Pastel e mais uma sessão de filme para fechar as atividades do mês.

Foram realizados os atendimentos de orientação individual da Psicologia com os usuários e também as visitas domiciliares de acompanhamento realizados pela equipe técnica.

**Junho:**

A programação de atividades do mês de junho foi toda baseada na campanha de “Conscientização e prevenção contra a violência à pessoa idosa” divulgado através do junho violeta.

No grupo de SCFV foram realizadas rodas de conversa para falar a respeito dos tipos de violência contra a pessoa idosa, como identificar essas violências, auto estima, cuidados necessários e outros temas que correspondem à campanha. Foram utilizados como materiais de apoio: vídeos, textos e materiais oficiais do Governo Federal.

O grupo também participou de uma palestra realizada na sede da AATI sobre segurança física e virtual da pessoa idosa, tendo como facilitador o comandante do pelotão da Polícia Militar de Agudos.

Demos continuidade com as atividades do mês com a sessão de filme e também a festa junina, sendo um momento de confraternização entre os integrantes.

Todas essas atividades amplamente divulgadas nas redes sociais como forma de trazer visibilidade.





**AATI - ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE**  
**CNPJ - 01746919000191**

**Julho:**

No mês de julho, demos continuidade às atividades do grupo de convivência e fortalecimento de vínculos, proporcionando momentos de integração, aprendizado e bem-estar aos assistidos. Entre as ações realizadas, destacaram-se dinâmicas interativas e rodas de conversa, que abordaram temas como a saúde da pessoa idosa, hábitos saudáveis e as relações com a sociedade. Para enriquecer essas discussões, utilizamos uma variedade de materiais, como textos e vídeos cuidadosamente selecionados, que estimularam reflexões e debates construtivos.

Uma das atividades que mais marcou o mês foi o “Varal de Palavras”. Esse momento especial promoveu acolhimento e escuta ativa, incentivando os participantes a compartilhar suas histórias e reflexões. Durante a dinâmica, cada pessoa estourava uma bexiga e refletia sobre a palavra sorteada, permitindo um espaço de troca que valorizou suas vivências e trajetórias.

Outra novidade foi o início das oficinas de artesanato, conduzidas pela professora Izilda toda quarta-feira às 09h. Essa iniciativa trouxe a oportunidade de explorar a criatividade, fortalecer habilidades manuais e promover momentos de descontração e aprendizado coletivo.

Como parte da proposta de inserção social e ampliação de experiências, organizamos um passeio ao Zoológico de Bauru. Para muitos, foi uma vivência inédita, que proporcionou contato com a natureza e a chance de vivenciar um ambiente diferente e estimulante. Posteriormente, realizamos uma atividade reflexiva durante uma reunião do grupo, onde cada participante pôde compartilhar suas impressões e aprendizados desse passeio.

Encerramos as atividades do mês com o projeto “Cinema da AATI”, exibindo um filme que trouxe momentos de lazer e conexão entre os participantes. Finalizamos com a comemoração dos aniversariantes do mês, reforçando o espírito de união e pertencimento do grupo.

Além disso, ao longo do mês, foram realizados atendimentos individuais de Psicologia e visitas domiciliares pela equipe técnica, garantindo o acompanhamento próximo e personalizado das necessidades de cada assistido.

**Agosto:**

O mês de agosto trouxe consigo uma das datas comemorativas mais significativas: o Dia dos Pais. Em celebração, o grupo do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) participou de atividades especiais promovidas pela Associação, destacando-se por uma emocionante encenação teatral. A peça abordou os diferentes tipos de pai que existem, explorando histórias construídas a partir das vivências pessoais de cada assistido. Esse momento não apenas proporcionou descontração e alegria, mas também deu visibilidade ao grupo, valorizando suas experiências e talentos.



**AATI - ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE**  
**CNPJ - 01746919000191**

Como parte das propostas de atividades externas, organizamos um passeio pela cidade com um olhar diferenciado. Foi sugerido aos assistidos que registrassem, por meio de fotografias, lugares que evocassem memórias pessoais ou que considerassem belos. Poderiam ser construções, praças, ruas ou qualquer cenário que despertasse sentimentos ou lembranças significativas. O passeio culminou em uma visita a uma sorveteria, onde todos puderam desfrutar de momentos agradáveis de convivência em grupo.

Na reunião seguinte, realizamos uma apresentação das fotos capturadas durante o passeio. Cada assistido teve a oportunidade de compartilhar com o grupo o motivo por trás de sua escolha, enriquecendo o encontro com histórias e reflexões que fortaleceram os laços e as conexões entre os presentes.

Nos demais encontros do mês, dedicamo-nos a abordar temas de grande relevância, como sentimentos, rede de apoio e saúde emocional. Para enriquecer as discussões, utilizamos materiais como músicas e vídeos, que estimularam a expressão emocional e o diálogo. Além disso, as oficinas de artesanato continuaram a proporcionar momentos de criatividade, aprendizado e descontração.

Ao longo de agosto, a equipe técnica também deu continuidade às visitas domiciliares, assegurando um acompanhamento próximo às necessidades dos assistidos, bem como aos atendimentos individuais de Psicologia, reafirmando o compromisso com o cuidado integral e personalizado.

### **Setembro:**

As atividades do mês de setembro foram pautadas pela campanha Setembro Amarelo, dedicada à conscientização sobre a prevenção ao suicídio e à valorização da vida. Durante os encontros, promovemos rodas de conversa para abordar esse tema tão sensível e relevante, criando um espaço acolhedor para reflexões e diálogos. Como parte dessas ações, construímos um painel informativo com dados importantes sobre a campanha, destacando a relação entre a saúde mental e a população idosa. Além disso, foi apresentado o trabalho do CVV (Centro de Valorização da Vida), promovendo discussões sobre como buscar apoio e prevenir situações de risco emocional.

Para enriquecer a abordagem, utilizamos vídeos, textos e dados estatísticos que permitiram uma análise mais ampla e fundamentada do tema. Complementando o trabalho reflexivo, realizamos uma atividade artística e simbólica: os assistidos foram convidados a pintar girassóis – flor símbolo da campanha – e, em cada pétala, escreveram um conselho voltado a pessoas que possam estar enfrentando momentos de fragilidade emocional. Essa atividade incentivou a empatia e promoveu a troca de mensagens de apoio e esperança.

No projeto “Cinema da AATI”, exibimos o filme *À Procura da Felicidade*, que trouxe inspirações sobre resiliência, superação e a importância de encontrar motivos para continuar perseverando mesmo diante das adversidades.

Além das ações relacionadas à campanha, a Associação marcou presença no tradicional Desfile Cívico de 7 de setembro, em comemoração à Independência do Brasil. O desfile contou com a participação dos



**AATI - ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE**  
**CNPJ - 01746919000191**

assistidos do SCFV, representando a instituição e reforçando a importância do trabalho realizado. Esse momento foi significativo para dar visibilidade às ações da Associação e promover o engajamento social.

Os assistidos também participaram do almoço promovido pela Ação Fraternal dos Supermercados Confiança, um evento essencial para a arrecadação de recursos destinados à manutenção dos projetos da Associação. A participação fortaleceu o vínculo com a comunidade e reafirmou o compromisso com a continuidade dos trabalhos desenvolvidos.

Encerramos o mês de setembro com a comemoração dos aniversariantes, que trouxe momentos de celebração e união entre os participantes. Paralelamente, as visitas domiciliares realizadas pela equipe técnica e os atendimentos individuais de Psicologia garantiram um acompanhamento próximo e personalizado, reforçando o cuidado integral com os assistidos.

### **Outubro:**

O mês de outubro foi marcado pela importante campanha do outubro Rosa, que tem como foco a prevenção ao câncer de mama e a promoção da saúde da mulher. Durante esse período, as atividades foram especialmente direcionadas aos cuidados e à conscientização sobre a saúde feminina. Juntos, a equipe e os assistidos construíram um painel informativo que abordou aspectos essenciais, como formas de prevenção, métodos de diagnóstico precoce, opções de tratamento e fontes de apoio. Para enriquecer a campanha, apresentamos dados estatísticos, estudos recentes e informações complementares, tornando o tema mais acessível e compreensível para todos. Utilizamos vídeos e textos didáticos, promovendo discussões que incentivaram o engajamento e a troca de conhecimentos.

Além da temática principal, os encontros contaram com atividades que estimularam o bem-estar físico e mental. Jogos de lógica foram inseridos na programação com o objetivo de trabalhar habilidades cognitivas e a memória de maneira lúdica e dinâmica. Também tivemos a honra de receber uma voluntária que conduziu uma prática de relaxamento com o grupo, proporcionando momentos de tranquilidade e autocuidado. Complementando a programação, realizamos um animado bingo, que trouxe descontração e reforçou os laços entre os assistidos. Continuaram também, as oficinas de artesanato.

Como parte das ações de interação e inclusão comunitária, o grupo do SCFV participou de um passeio ao Parque da Família, promovido pela Associação. Durante o passeio, os assistidos aproveitaram um piquenique ao ar livre, desfrutando de momentos de convivência e lazer em um ambiente agradável.

Outra atividade significativa do mês foi o “Café com a Família”, realizado em um sábado pela manhã. Convidamos os familiares dos assistidos para um encontro especial, onde reforçamos o papel essencial da família na vida da pessoa idosa. Durante o evento, promovemos um diálogo aberto sobre a importância de manter laços familiares fortalecidos e apoiadores. Para complementar, exibimos um episódio do documentário



**AATI - ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE**  
**CNPJ - 01746919000191**

*"Falas da Vida"* (disponível no Globo play), que aborda com sensibilidade e profundidade o papel da pessoa idosa na sociedade atual, promovendo reflexões importantes entre os presentes.

Durante o mês realizamos as tradicionais visitas domiciliares e os atendimentos individuais de Psicologia, garantindo um cuidado integral e contínuo aos assistidos.

**Novembro:**

No mês de novembro, as atividades com o grupo foram direcionadas a temas de grande relevância social e de saúde, com destaque para o novembro Azul, campanha voltada à prevenção do câncer de próstata e à promoção da saúde masculina. Apesar de o grupo ser majoritariamente composto por mulheres, reconhecemos o papel essencial que cada participante desempenha como propagador de informações em sua comunidade. Assim, abordar esse tema é fundamental para romper preconceitos e conscientizar sobre a importância do cuidado com a saúde masculina.

Como parte da campanha, foi construído um painel informativo que explicou o propósito do novembro Azul, destacando aspectos como formas de prevenção, diagnóstico precoce, tratamento e o público-alvo dessa iniciativa. A equipe também apresentou dados estatísticos, vídeos e textos que enriqueceram as discussões, tornando o conteúdo mais acessível e didático. Para reforçar o aprendizado, realizamos um animado jogo de quiz em formato de competição entre equipes, abordando os principais pontos trabalhados durante as atividades. Esse momento, além de educativo, promoveu interação e descontração entre os participantes.

Outro tema de grande destaque no mês foi o Dia da Consciência Negra. Para explorar esse assunto de cunho social e histórico, foram realizadas rodas de conversa que incentivaram reflexões profundas sobre o impacto do racismo estrutural e a importância da valorização da cultura e da história afro-brasileira na nossa região e no país. Materiais de apoio, como vídeos e textos, enriqueceram os diálogos e possibilitaram um entendimento mais amplo e sensível do tema, promovendo o respeito e a igualdade.

Além das atividades internas, os assistidos tiveram a oportunidade de participar de um momento especial fora da Associação: um dia de cinema no Bauru Shopping. Essa experiência proporcionou não apenas lazer e entretenimento, mas também a chance de fortalecer os vínculos entre os participantes e vivenciar uma atividade cultural que nem todos têm acesso no dia a dia.

As oficinas de artesanato continuaram ao longo do mês, oferecendo aos participantes a oportunidade de explorar sua criatividade e habilidades manuais em um ambiente acolhedor. Paralelamente, foram mantidas as visitas domiciliares realizadas pela equipe técnica e os atendimentos individuais de Psicologia, assegurando o acompanhamento próximo e humanizado das necessidades dos assistidos.





**AATI - ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE**  
**CNPJ - 01746919000191**

**Dezembro:**

Para o mês de dezembro, foram planejadas atividades especiais de encerramento, voltadas para proporcionar momentos de diversão, reflexão e celebração aos assistidos. O amigo secreto, que contou com a participação de todos, foi um dos destaques. Esse momento descontraído promoveu o fortalecimento dos laços de amizade e companheirismo entre os participantes. Para tornar a ocasião ainda mais especial, foi oferecido um delicioso café da tarde, que também marcou a comemoração dos aniversariantes do mês, trazendo ainda mais alegria e união ao grupo.

Durante os encontros, trabalhamos temas significativos como relações interpessoais, o papel simbólico das festividades de fim de ano e reflexões sobre as atividades realizadas ao longo de 2024. Um momento especialmente emocionante foi a leitura das “cartas para o futuro”, escritas pelos participantes no início do ano. Essa atividade proporcionou uma oportunidade valiosa para cada um refletir sobre sua trajetória, conquistas, desafios e transformações pessoais vividas ao longo do ano. Além disso, foi um momento para traçar metas e esperanças para 2025, renovando os sonhos e o propósito de cada um.

Outra atividade marcante foi o “Meu Presente Para Você”, uma dinâmica especial de amigo secreto em que cada participante presenteou simbolicamente a pessoa sorteada. O foco estava no significado do presente, reforçando valores como carinho, criatividade e atenção ao próximo. Essa troca de gestos simbólicos trouxe leveza e emoção aos encontros.

O encerramento das oficinas de artesanato também foi celebrado de forma especial. Um café da manhã entre os participantes marcou esse momento, reconhecendo o empenho e a dedicação de todos ao longo do ano, além de reforçar os vínculos construídos nesse espaço de criatividade e aprendizado.

Além das festividades e reflexões, a equipe técnica manteve o compromisso com o cuidado integral, realizando as visitas domiciliares e os atendimentos individuais de Psicologia. Essas ações garantiram o acompanhamento contínuo e personalizado das necessidades dos assistidos, mesmo em um mês de celebrações.

O mês de dezembro encerrou 2024 com um clima de gratidão, união e renovação, celebrando as conquistas alcançadas e projetando novos sonhos e desafios para o próximo ano.

**3- ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM A EQUIPE DE TRABALHO:**

- Realização de reuniões mensais com os trabalhadores que compõem a equipe da Associação, promovendo alinhamento, troca de informações e planejamento das atividades;
- Condução de reuniões semanais com a equipe técnica, destinadas ao estudo de casos, possibilitando análises detalhadas e o desenvolvimento de estratégias de intervenção mais eficazes;





**AATI - ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE**  
**CNPJ - 01746919000191**

- Treinamento da brigada de incêndio visando a renovação do Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB), garantindo a segurança e o cumprimento das normas regulamentares.

**4- PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES EM ATIVIDADES EXTERNAS:**

- Participação ativa nos Conselhos Municipais, incluindo o Conselho Municipal da Pessoa Idosa e o Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS), contribuindo para o desenvolvimento de políticas públicas e ações voltadas ao bem-estar e à proteção social.

**5- RESULTADOS ALCANÇADOS:**

Ao longo das ações realizadas no ano de 2024 com os usuários do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos da AATI, foram observados avanços significativos em diversos aspectos. O acolhimento promovido durante os encontros estabeleceu uma união essencial no grupo, contribuindo diretamente para o bem-estar coletivo.

Os encontros possibilitaram discussões, reflexões e a ampliação de temas de grande relevância, como família, sociedade, modernidade, sexualidade, direitos e violências. Esses debates permitiram compreender de que forma a pessoa idosa se insere nessas vertentes, promovendo autoconhecimento e valorização de suas vivências.

As atividades externas planejadas desempenharam um papel fundamental na promoção da inserção e do empoderamento da pessoa idosa na sociedade, refletindo positivamente em sua saúde física e emocional, além de fortalecer sua autoestima e senso de pertencimento.

**6- FACILIDADES, DIFICULDADES E ESTRATÉGIAS DE SUPERAÇÃO:**

**Facilidades:**

- Alta adesão dos usuários às atividades propostas, demonstrando engajamento e interesse em participar;
- Comunicação clara, compreensível e eficaz entre os usuários e a equipe técnica, promovendo um ambiente de diálogo e entendimento mútuo;
- Ambientes adequados e bem estruturados para a realização das atividades, garantindo conforto, segurança e funcionalidade;
- Equipe técnica e demais colaboradores devidamente capacitados para atender às necessidades dos usuários, assegurando a execução do serviço com excelência e qualidade;
- Coordenação e presidência presentes, atuantes e sempre disponíveis para apoiar a equipe, contribuindo para o bom andamento das ações e o alcance dos objetivos.



**AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE**

**01746919000191**

**ANEXO I**

**REGISTRO FOTOGRÁFICO – RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2º SEMESTRE 2024**

**OSC: ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE – AATI**

**SERVIÇO TIPIFICADO: SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS**



**1 – Atividade grupo SCFV**



**2 - Oficina de artesanato**



**3 – Roda de conversa grupo SCFV**



**4- Atividade de relaxamento**



**AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE**

**01746919000191**



**5- Café da manhã da família**



**6 – Atividade externa (sorveteria)**