



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

Relatório Circunstanciado Anual de Atividades - 2025

1 IDENTIFICAÇÃO

Nome da Executora: Associação Agudense da Terceira Idade - AATI

CNPJ: 01.746.919/0001-91

Endereço: Av. Carlos Gomes, nº 20. Centro

Município: Agudos/SP

Proteção Social: (X) Básica () Especial Média () Especial Alta

Serviço Executado: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

Serviço financiado pelo (X) Município () Estado (x) Federal

Nome do responsável legal: Maria Helena da Silva Rodrigues

Nome do coordenador do serviço: Ana Lúcia Defensor Jardim

Nome do Técnico de Referência do serviço e equipamento ao qual está ligado: Matheus de Lima Vasconcelos

Número de Usuários cadastrados no CadÚnico: 30

TABELA DE SERVIÇOS E METAS								
ÓRGÃO EXECUTOR:	Associação Agudense da Terceira Idade- AATI							
TERMO DE FOMENTO Nº:	26/2025							
PROTEÇÃO:	Básica							
ANO DE REFERÊNCIA:	2025							
INFORMAÇÕES			MESES					
DESCRIÇÃO DO SERVIÇO	PÚBLICO-ALVO	META	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun
Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos	Pessoas idosas acima de 60 anos em situação de vulnerabilidade	PROGRAMADA	30	30	30	30	30	30
		EXECUTADA	30	30	30	30	30	30
		META	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
		PROGRAMADA	30	30	30	30	30	30
		EXECUTADA	30	30	30	30	30	30

2 - ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM OS USUÁRIOS:

Janeiro:

14/01- Realizamos a primeira reunião do ano com os participantes do Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. Durante o encontro, foram apresentadas e discutidas as novas orientações referentes ao funcionamento das atividades para este ano.

Foram abordados os principais objetivos que nortearão as ações do grupo, bem como o cronograma previsto para os próximos meses. Também foi um momento importante para reforçar a importância da participação ativa e contínua de todos nas atividades, fortalecendo o vínculo entre os membros e promovendo um espaço de diálogo, acolhimento e aprendizado coletivo. O retorno oficial dos encontros aconteceu no dia 21 de janeiro de 2025, dando início a um novo ciclo de atividades com muita expectativa e motivação para os desafios e experiências que virão ao longo do ano.

21/01- Durante o encontro, foi realizada a dinâmica do barbante, uma atividade com o objetivo de fortalecer os laços entre os participantes e firmar um "contrato verbal de compromisso" para o ano de 2025. Cada integrante foi convidado a pensar em uma mudança pessoal que pudesse adotar para melhorar sua participação e adesão às atividades do grupo ao longo do ano.

AVENIDA CARLOS GOMES, 20 – CENTRO – AGUDOS/SP – 14 99787 0154



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

A dinâmica aconteceu de forma bastante simbólica: ao jogarem o rolo de barbante uns aos outros, formando uma grande teia no centro da roda, os participantes puderam visualizar, de maneira concreta, a conexão que existe entre todos. Essa teia representou a interdependência, o cuidado coletivo e a importância da colaboração mútua.

Ao final da atividade, o grupo participou de uma roda de conversa reflexiva, analisando o significado daquela teia construída a muitas mãos. As falas trouxeram importantes considerações sobre respeito, empatia, responsabilidade e o impacto que cada um tem no coletivo.

Além disso, foi lançado um convite especial: cada participante foi estimulado a pensar em sugestões de nomes para o grupo, com o objetivo de escolher uma identidade que represente a essência, os valores e os objetivos de todos.

O momento foi marcado por muita participação, escuta ativa e contribuições valiosas, sinalizando um início de ano cheio de boas expectativas e engajamento.

23/01- O grupo participou de uma atividade dedicada ao Janeiro Branco, campanha nacional que busca promover a conscientização sobre a importância da saúde mental e do cuidado emocional em todas as fases da vida. Para tornar o momento mais dinâmico e acessível, realizamos uma roda de conversa interativa, iniciando com a exibição de um vídeo educativo do canal "Eureca", disponível no YouTube, com o título: "*Janeiro Branco: o que é, como surgiu e por que é tão importante*". O conteúdo audiovisual trouxe informações claras e objetivas sobre a origem da campanha, seus objetivos e a relevância de se falar sobre saúde mental de forma aberta e sem preconceitos.

Após o vídeo, o grupo foi convidado a refletir e compartilhar suas percepções sobre o tema. As discussões abordaram questões como:

- O que é saúde mental?
- Quais os sinais de que precisamos cuidar mais de nossas emoções?
- Quais atitudes e hábitos podemos adotar no dia a dia para preservar o nosso bem-estar emocional?

O momento foi bastante rico, com participações espontâneas, relatos pessoais e reflexões importantes sobre o autocuidado, a necessidade de buscar ajuda quando necessário e a valorização de espaços como o grupo, que também funcionam como rede de apoio emocional.

A atividade reforçou a ideia de que cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo, e que falar sobre sentimentos é um passo fundamental para o bem-estar individual e coletivo.

29/01- Em um momento de construção coletiva, os participantes decidiram que o grupo passará a se chamar "**Viver e Conviver**", um nome escolhido de forma democrática e com o qual todos se identificaram. A escolha reforça a proposta central do grupo: valorizar a vida, compartilhar experiências e fortalecer os vínculos entre os participantes.

Para celebrar essa nova identidade, realizamos uma atividade com foco nas emoções, promovendo a expressão emocional e o autoconhecimento. Foram selecionadas diversas emoções, como alegria, ansiedade, medo, gratidão, inveja, entre outras. Os nomes das emoções estavam escritos em papéis de forma aleatória, e cada participante escolheu um deles.

A partir dessa escolha, cada integrante foi convidado a compartilhar uma experiência pessoal em que aquela emoção esteve presente em sua vida. Os relatos foram diversos e significativos, trazendo à tona momentos de superação, aprendizado, felicidade e também de desafios emocionais.



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

A atividade gerou reflexões profundas, estimulando a escuta ativa, o acolhimento e o respeito pelas vivências de cada um. O grupo demonstrou grande envolvimento, e a troca de histórias fortaleceu ainda mais os vínculos entre os participantes, criando um espaço de confiança, empatia e integração.

Esse momento marcou de forma muito positiva o início de um novo ciclo para o agora nomeado grupo "**Viver e Conviver**", reafirmando o compromisso coletivo com o crescimento emocional e o apoio mútuo.

30/01- O grupo "Viver e Conviver" recebeu, com grande satisfação, a visita da equipe técnica do CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) do município. O objetivo do encontro foi promover uma conversa informativa e reflexiva sobre o trabalho da Assistência Social na cidade, destacando os serviços, benefícios e programas disponíveis para a população, especialmente voltados ao público idoso.

Durante a visita, os profissionais abordaram temas importantes como:

- O papel da Assistência Social na proteção e garantia de direitos;
- O acesso a benefícios socioassistenciais, como o BPC (Benefício de Prestação Continuada);
- O funcionamento da rede de proteção social básica;
- Os direitos assegurados pelo Estatuto da Pessoa Idosa.

Além de repassar informações técnicas, a equipe também estimulou o diálogo com os participantes, promovendo uma reflexão coletiva sobre a importância de conhecer e reivindicar seus direitos. Os idosos puderam tirar dúvidas, compartilhar experiências e relatar situações vivenciadas, enriquecendo ainda mais o encontro.

A atividade teve uma excelente receptividade por parte dos assistidos, que participaram ativamente, demonstrando grande interesse pelo tema. A diretoria da AATI também esteve presente, reforçando a parceria com o CRAS e destacando a importância de ações como essa para o fortalecimento da cidadania e da qualidade de vida das pessoas idosas.

O momento foi avaliado como muito positivo, fortalecendo a rede de apoio e informação que dá suporte aos participantes do grupo.

Fevereiro:

04/02- Na reunião deste dia, realizamos um importante momento de avaliação e reflexão sobre a visita da equipe técnica do CRAS, realizada no encontro anterior. A proposta foi abrir espaço para que os participantes pudessem compartilhar suas impressões, opiniões e aprendizados a partir das informações recebidas.

Durante a conversa, o grupo foi estimulado a refletir sobre:

- O que acharam mais interessante e relevante nas informações apresentadas;
- De que forma o conteúdo compartilhado impactou suas vidas e suas percepções sobre os direitos da pessoa idosa;
- Quais novos conhecimentos adquiriram a respeito da rede de proteção social;
- Como passaram a enxergar os serviços prestados pela Assistência Social do município após o encontro.

Os participantes relataram que a atividade trouxe maior clareza sobre os seus direitos, ampliou a compreensão sobre os serviços disponíveis e despertou um olhar mais atento para os caminhos de acesso a benefícios e orientações. Foi mais um momento de escuta, troca de experiências e fortalecimento do vínculo entre os membros do grupo, reforçando a importância



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

da participação ativa de todos nas atividades propostas. Reiteramos, mais uma vez, que o grupo é um espaço de diálogo, informação e construção coletiva, onde cada voz é valorizada e tem seu lugar.

06/02- Neste encontro, propusemos ao grupo uma atividade artística focada no bem-estar emocional e na expressão criativa. Cada participante recebeu uma mandala em papel, com diferentes formas e padrões, para ser colorida livremente, utilizando lápis de cor, canetinhas, tintas e outros materiais disponíveis.

O objetivo principal da atividade foi proporcionar um momento de relaxamento, concentração e estímulo à criatividade, permitindo que cada assistido se conectasse com o presente e expressasse suas emoções por meio das cores e traços.

Durante o processo de pintura, foi possível observar os participantes imersos na atividade, escolhendo com cuidado as cores e conversando de maneira leve e descontraída. Muitos relataram que a experiência foi tranquilizadora e prazerosa, despertando sensações de calma, alegria e até mesmo de superação de pequenos desafios, como o foco e a paciência para preencher os detalhes da mandala.

Ao final, realizamos uma breve roda de conversa, onde os participantes puderam compartilhar suas impressões sobre a atividade, falar sobre as emoções despertadas durante a pintura e mostrar com orgulho os seus trabalhos finalizados.

A experiência foi muito bem recebida por todos, reforçando a importância de incluir momentos de arte e expressão criativa nas ações do grupo, como forma de promover o autocuidado emocional, a socialização e o fortalecimento da autoestima.

13/02- Dando continuidade às ações de promoção de conhecimento e bem-estar, realizamos uma palestra com o tema "Qualidade de Vida do Idoso e do Familiar Cuidador", conduzida pela psicóloga Fabiana Guerreiro, integrante da Casa da Amizade, em parceria com o Rotary Club de Agudos.

A palestra abordou de forma sensível e esclarecedora as principais questões que envolvem o cuidado com a pessoa idosa, destacando a importância de promover uma vida mais saudável, ativa e com qualidade emocional, tanto para os idosos quanto para os familiares ou cuidadores que os acompanham diariamente.

Entre os tópicos discutidos, a psicóloga trouxe reflexões sobre:

- A importância de manter uma rotina equilibrada, com momentos de lazer, socialização e autocuidado;
- Os impactos emocionais e físicos que o papel de cuidador pode gerar;
- Estratégias para fortalecer o autocuidado dos cuidadores, prevenindo o estresse e a sobrecarga emocional;
- A valorização da autonomia e da participação ativa da pessoa idosa em seu próprio processo de cuidado.

O encontro foi bastante participativo, com os assistidos interagindo, fazendo perguntas e compartilhando suas experiências pessoais relacionadas ao tema. A palestra trouxe à tona reflexões importantes sobre o papel das redes de apoio, a necessidade de empatia nas relações de cuidado e o quanto o acesso à informação pode melhorar a qualidade de vida de todos os envolvidos.

A presença da psicóloga Fabiana e a parceria com a Casa da Amizade e o Rotary Club de Agudos enriqueceram a programação do grupo, fortalecendo o vínculo com a comunidade e trazendo novas perspectivas sobre os cuidados na terceira idade.

18/02- Demos continuidade a pintura das mandalas iniciada no dia 06.

20/02- Como proposta de atividade para esse dia, foi sugerido que os assistidos utilizassem massinhas de modelar para criar imagens que representassem aspectos significativos de suas trajetórias de vida. A partir de um convite à reflexão afetiva e sensorial, foram estimulados a modelar figuras que remetessem a coisas que gostam de fazer, lembranças



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

marcantes, momentos felizes e memórias que carregam valor simbólico e emocional. A atividade teve como objetivo fortalecer a expressão criativa, promover a partilha de vivências e resgatar histórias importantes, proporcionando um espaço acolhedor de conexão com o passado e com a própria identidade.

25/02- Como proposta de atividade, foi aplicado um quiz interativo com perguntas voltadas a temas relevantes relacionados à pessoa idosa. A dinâmica abordou assuntos como a garantia de direitos previstos no Estatuto da Pessoa Idosa, os deveres individuais e coletivos, o papel da família, a importância da rede de apoio e outros tópicos fundamentais para a promoção do envelhecimento com dignidade. Além de estimular a memória e o raciocínio, a atividade promoveu momentos de troca de saberes, reflexões e fortalecimento dos vínculos entre os participantes, contribuindo para a conscientização e valorização da pessoa idosa em diferentes contextos sociais.

Março:

06/03- A atividade desenvolvida neste dia recebeu o nome de "Mulheres que Inspiram" e teve como principal objetivo valorizar a trajetória das mulheres, bem como reconhecer e homenagear figuras femininas significativas na vida dos assistidos. A proposta foi elaborada em alusão ao Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, como forma de promover reflexões afetivas e fortalecer os vínculos afetivos e sociais.

Utilizando materiais simples como cartolinas, canetas coloridas e lápis, os participantes foram convidados a refletir sobre a pergunta: "Qual mulher marcou a sua vida?" — podendo ser mães, avós, professoras, amigas, artistas ou outras figuras femininas que deixaram uma marca positiva em suas histórias.

A partir dessa reflexão, os assistidos foram incentivados a registrar o nome dessas mulheres e a expressar, por meio de desenhos, palavras ou símbolos, como essas pessoas impactaram suas vidas. A atividade proporcionou um momento de resgate emocional, reconhecimento e gratidão, além de estimular a expressão criativa e a partilha de vivências, reforçando a importância do papel feminino na construção das trajetórias pessoais e coletivas.

11/03- Como proposta de atividade para esse dia, foi realizada a dinâmica "História Contada em Grupo", que teve como objetivo principal estimular a criatividade, a memória e o aprendizado coletivo de forma lúdica e participativa. A atividade começou com o lançamento de uma frase inicial: "Eu estou em um grupo e preciso contar uma coisa...", servindo como ponto de partida para a construção colaborativa de uma narrativa.

Cada participante, de forma organizada, foi convidado a continuar a história, acrescentando uma nova frase que desse sequência ao enredo. Ao final, o grupo construiu uma narrativa única, recheada de imaginação, humor, lembranças e reflexões.

Além de promover momentos de descontração e integração entre os participantes, a dinâmica também contribuiu para o fortalecimento da escuta ativa, da expressão verbal e do senso de pertencimento ao grupo.

13/03- Na reunião deste dia, foi trabalhada a música "É Preciso Saber Viver", interpretada pelo grupo Titãs, como forma de dar continuidade ao tema abordado no encontro anterior, relacionado à valorização da vida, das experiências e das aprendizagens ao longo do tempo. A canção foi utilizada como ponto de partida para reflexões sobre resiliência, superação e sabedoria adquirida com o passar dos anos.

Em seguida, foi proposta a construção de uma "linha do tempo musical". Cada participante foi convidado a lembrar e compartilhar músicas que marcaram diferentes fases de sua vida — desde a infância, passando pela juventude e vida adulta, até chegar à velhice.



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

A atividade teve como objetivos estimular a memória afetiva, promover o resgate de vivências significativas por meio da música e fortalecer os vínculos entre os participantes, a partir da troca de histórias e lembranças emocionais. Foi um momento de conexão, escuta e celebração das trajetórias individuais, evidenciando como a música acompanha, emociona e eterniza momentos importantes da vida.

20/03- Como proposta de atividade para esse dia, foi solicitado que os assistidos se organizassem em três grupos. A cada grupo foi entregue uma fábula diferente, com a orientação de realizar a leitura coletiva e, em seguida, promover uma reflexão conjunta sobre os ensinamentos, valores e mensagens contidas na narrativa. Após esse momento, cada grupo ficou responsável por compartilhar suas impressões e interpretações com os demais participantes, promovendo um espaço de diálogo, escuta ativa e troca de experiências. A atividade teve como objetivo estimular a leitura, o pensamento crítico, o trabalho em equipe e a valorização das lições transmitidas pelas histórias.

25/03- No encontro deste dia, o tema abordado foi o empoderamento feminino. Para introduzir a discussão, foi exibido o vídeo "5 maneiras de uma mulher se empoderar", da psicóloga Anahy D'Amico, que apresenta de forma clara e acessível caminhos para o fortalecimento da autonomia e da autoestima da mulher. A partir do conteúdo do vídeo, foi lançada ao grupo a pergunta disparadora: "O que faz de você uma mulher empoderada?". Essa provocação gerou um momento rico de partilhas, em que diversas participantes expressaram vivências, percepções e compreensões sobre seu papel na sociedade, suas conquistas e desafios enfrentados no cotidiano.

Cabe destacar que os temas trabalhados nos encontros são definidos com base nas observações realizadas pela equipe durante a dinâmica do grupo, considerando os interesses, necessidades e demandas que emergem de forma espontânea nas interações entre as participantes. Dessa forma, busca-se garantir que os encontros sejam significativos, acolhedores e promotores de escuta, fortalecimento de vínculos e valorização das experiências de vida de cada pessoa.

27/03- A atividade proposta para o encontro deste dia teve como foco o relaxamento e o cuidado emocional, por meio da prática de meditação guiada. Para conduzir esse momento, foi utilizado o vídeo "Meditação guiada para lidar com os sentimentos e emoções", da terapeuta Mariana Fernandes. A prática teve como objetivo auxiliar os participantes a entrarem em contato com suas emoções de forma acolhedora e consciente, promovendo um espaço de escuta interior, tranquilidade e equilíbrio emocional. A atividade foi conduzida em ambiente calmo e preparado para favorecer o relaxamento, com luzes suaves e assentos confortáveis, possibilitando que os participantes se entregassem à experiência com segurança e presença. A meditação se mostrou uma ferramenta eficaz para proporcionar bem-estar, aliviar tensões do cotidiano e favorecer o autoconhecimento, contribuindo para o fortalecimento da saúde mental e emocional dos envolvidos.

Abril:

03/04- Assistimos ao filme "Vizinhos"

08/04- O tema trabalhado no encontro deste dia foi a intolerância religiosa, uma pauta de grande relevância para a promoção do respeito às diferenças e da convivência harmoniosa em sociedade. Como recurso didático, foi utilizado o vídeo "O que é intolerância religiosa?", do canal "Amor Além da Diversidade", disponível no YouTube. O material audiovisual contribuiu para contextualizar o tema de forma acessível e reflexiva, abordando as principais formas de discriminação motivadas por crenças religiosas e ressaltando a importância da liberdade de fé como um direito fundamental. Após a exibição do vídeo, foi aberto um espaço de diálogo entre os participantes, permitindo o compartilhamento de opiniões, vivências e percepções sobre o tema. A atividade teve como objetivo estimular a empatia, o



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

pensamento crítico e a valorização da diversidade cultural e espiritual presente na sociedade, além de promover um ambiente de respeito mútuo e escuta ativa no grupo.

10/04- Como proposta de atividade para o encontro deste dia, foram selecionadas diversas perguntas relacionadas ao tema da sexualidade, com o intuito de introduzir o assunto de maneira leve, respeitosa e informativa, promovendo um espaço seguro para reflexões e diálogos. As questões foram cuidadosamente elaboradas para estimular a escuta ativa, a valorização das experiências individuais e o reconhecimento da sexualidade como parte integrante da vida em todas as fases do desenvolvimento humano. Cada participante escolheu, de forma aleatória, uma pergunta, sendo incentivado a compartilhá-la com o grupo. A partir disso, os demais integrantes foram convidados a contribuir com suas percepções, construindo coletivamente uma compreensão mais ampla e acolhedora sobre o tema. Entre as perguntas trabalhadas, destacam-se:

- "Você se sente à vontade para demonstrar afeto?"
- "Você se sente confortável com o seu corpo hoje?"
- "O que você entende por sexualidade?"
- "Você acha que a sociedade compreende a sexualidade da pessoa idosa?"

A atividade teve como objetivo desmistificar tabus, promover o autoconhecimento, fortalecer vínculos e ampliar a compreensão dos participantes sobre os múltiplos aspectos que envolvem a sexualidade na vida adulta e no envelhecimento.

15/04- Para o encontro deste dia, foi proposta uma atividade manual com o objetivo de estimular a criatividade, a coordenação motora fina e o espírito de confraternização entre os participantes. Cada integrante do grupo foi convidado a confeccionar cartões de Páscoa, utilizando materiais como papéis coloridos, canetas, lápis de cor, adesivos, entre outros itens de papelaria. A atividade proporcionou um momento de expressão artística e afetiva, no qual os participantes puderam refletir sobre os significados simbólicos da Páscoa, como renovação, esperança e solidariedade, incorporando essas mensagens em suas criações. Além disso, a confecção dos cartões favoreceu a interação entre os membros do grupo, fortalecendo os vínculos e promovendo um ambiente acolhedor e colaborativo.

17/04- No encontro deste dia, realizamos uma oficina de culinária com foco na confecção de chocolates artesanais em alusão à Páscoa. A atividade foi pensada como uma forma de integrar os participantes, estimular a criatividade, resgatar memórias afetivas e valorizar a cultura e os simbolismos dessa celebração. Durante a oficina, os participantes tiveram a oportunidade de manusear os ingredientes, aprender técnicas simples de preparo e moldagem dos chocolates, além de se envolverem em todas as etapas do processo, desde o derretimento até a finalização e embalagem dos produtos. O momento foi marcado por trocas de saberes, muita colaboração e descontração, promovendo não apenas o desenvolvimento de habilidades práticas, mas também o fortalecimento dos vínculos afetivos e a valorização do trabalho em equipe. Ao final, os chocolates confeccionados foram distribuídos entre os próprios participantes, reforçando o sentimento de partilha e celebração coletiva.

22/04- No encontro deste dia, trabalhamos o tema "Dia Mundial da Saúde", com o objetivo de promover a conscientização sobre a importância do cuidado com o corpo e a mente ao longo da vida. Para iniciar a atividade, foi proposto aos participantes que compartilhassem um hábito saudável que praticam em seu cotidiano. A proposta estimulou a troca de experiências e saberes, valorizando as práticas individuais que contribuem para a qualidade de vida. Ao final do momento de partilhas, reunimos um total de 10 hábitos saudáveis mencionados pelo grupo, como alimentação equilibrada, caminhadas diárias, consumo adequado de água, momentos de lazer, entre outros. Esses hábitos foram digitados e organizados em



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

formato de mural, que posteriormente foi afixado em local visível na instituição, com o intuito de inspirar e motivar outros participantes a adotarem rotinas mais saudáveis. A atividade proporcionou um espaço de escuta ativa, incentivo à autorreflexão e valorização de atitudes que promovem o bem-estar físico, mental e emocional.

24/04- Demos continuidade ao assunto abordado no encontro anterior.

30/04- Para a atividade deste dia, foi realizada uma dinâmica de quiz com perguntas de temáticas diversas. Os participantes foram organizados em duas equipes, que competiram de forma amistosa para ver qual grupo acumulava o maior número de acertos. As perguntas abordaram assuntos variados, como saúde, entretenimento (novelas, filmes e músicas), família e conhecimentos gerais, promovendo momentos de descontração e aprendizado.

A proposta teve como principais objetivos estimular as habilidades cognitivas, especialmente a memória, favorecer a socialização entre os membros do grupo e incentivar a prática da competição de maneira saudável e colaborativa. A atividade foi marcada por grande envolvimento dos assistidos, que demonstraram entusiasmo, espírito de equipe e alegria ao compartilhar saberes e experiências vividas.

Como diferencial para o grupo SCFV, nesse mês de abril começaram as oficinas de artesanato e inclusão digital. Ambas aconteceram de forma quinzenal e intercalado.

Maio:

06/05- Realizado um jogo de quis sobre assuntos diversos

08/05- Em comemoração ao Dia das Mães, foi desenvolvida uma atividade especial com os assistidos, com o objetivo de resgatar memórias afetivas e valorizar os vínculos familiares. Cada participante foi convidado a expressar seus sentimentos por meio da escrita de uma carta ou da produção de um desenho, direcionado à sua mãe ou a figuras maternas que tiveram papel significativo em sua trajetória de vida. A proposta buscou promover momentos de reflexão, afeto e valorização das relações construídas ao longo da vida, fortalecendo o bem-estar emocional e a partilha de experiências entre os participantes.

13/05- Foi realizada uma roda de conversa em alusão ao Dia da Abolição da Escravidão no Brasil, com o intuito de promover a reflexão crítica sobre a história, seus desdobramentos e os impactos ainda presentes na sociedade contemporânea. A discussão surgiu de forma espontânea, a partir do interesse dos assistidos, o que favoreceu um ambiente de escuta ativa e diálogo aberto. Durante o encontro, abordaram-se temas como o preconceito racial, a desigualdade social e as diversas formas de discriminação ainda vivenciadas nos dias atuais. A atividade contribuiu para o fortalecimento da consciência social, da empatia e do respeito às diferenças, estimulando os participantes a refletirem sobre a importância da valorização da diversidade e da luta contínua por equidade e justiça social.

15/05- Roda de conversa sobre temas diversos.

20/05- Atendendo à solicitação da Secretaria Municipal de Assistência Social, foi realizada, neste dia, uma atividade preparatória com os assistidos do serviço, com o objetivo de promover uma reflexão coletiva sobre dois dos eixos temáticos que seriam abordados na Conferência Municipal da Pessoa Idosa, realizada no dia 05 de junho.

A partir do diálogo conduzido em grupo, foi possível estimular a escuta ativa, o protagonismo dos participantes e a valorização de suas vivências e opiniões. Como resultado dessa troca, foram construídas de forma participativa duas propostas concretas, as quais foram organizadas para serem apresentadas durante os momentos de discussão em grupo na



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

conferência, contribuindo com sugestões alinhadas às reais necessidades e percepções das pessoas idosas atendidas pelo serviço.

22/05- Recebemos a visita do CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) e do Conselho Tutelar do município de Agudos, que participaram de uma roda de conversa com os assistidos em alusão à campanha Maio Laranja, dedicada ao combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes.

Durante o encontro, foram abordadas temáticas importantes como os direitos das crianças e dos adolescentes, formas de prevenção, sinais de alerta e os canais de denúncia. A participação dos profissionais convidados proporcionou um momento de escuta qualificada, informação acessível e diálogo aberto, favorecendo a conscientização e o fortalecimento da rede de proteção. A atividade teve como objetivo principal sensibilizar os assistidos quanto à importância da prevenção e do enfrentamento dessas violações, promovendo o desenvolvimento da cidadania e da responsabilidade coletiva.

27/05- Realizado feedback das atividades realizadas no mês de maio.

29/05- Como forma de encerramento das atividades do mês de maio, em comemoração ao Dia das Mães, foi realizada uma ação especial com os assistidos, marcada por um momento de afeto, valorização e reconhecimento. Foram entregues lembranças simbólicas (esmaltes) às participantes, como gesto de carinho e atenção, reforçando o cuidado e a importância da autoestima.

Além da entrega dos presentes, foi promovida uma reflexão coletiva sobre o mês e as atividades desenvolvidas, resgatando os temas trabalhados, os sentimentos despertados e a participação do grupo ao longo das ações. Esse momento de partilha contribuiu para o fortalecimento dos vínculos, a valorização das experiências individuais e o encerramento simbólico de um ciclo significativo dentro da proposta do serviço.

Foi dado continuado também nas aulas de artesanato e inclusão digital.

Junho:

03/06- Neste dia, iniciamos as atividades com uma conversa introdutória sobre o Junho Violeta, campanha dedicada à conscientização e ao combate à violência contra a pessoa idosa. O momento teve como objetivo promover reflexões sobre os diferentes tipos de violência que podem atingir a população idosa, além de reforçar a importância do respeito, da escuta e da valorização dessa fase da vida.

Em seguida, foi realizada uma dinâmica interativa com os participantes, utilizando 12 perguntas relacionadas à temática da violência contra a pessoa idosa. Cada participante sorteou um número de 1 a 12, o qual correspondia a uma pergunta específica. As questões abordavam situações do cotidiano, direitos da pessoa idosa, formas de prevenção e identificação de possíveis violências.

A atividade favoreceu a escuta ativa, o compartilhamento de experiências e o fortalecimento da conscientização coletiva, promovendo um espaço de diálogo respeitoso e educativo.

05/06- Conferência do Conselho Municipal da Pessoa Idosa.

10/06- Foi realizada a dinâmica "Como você me vê e como eu me vejo", com o intuito de promover reflexões sobre os estigmas sociais relacionados ao envelhecimento e fortalecer a autoestima das pessoas idosas.

A atividade teve início com a exibição do vídeo "Assim você me vê?", produzido pelo Ministério dos Direitos Humanos, que apresenta, de forma sensível e impactante, os preconceitos enfrentados pela população idosa e as diversas formas de



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

invisibilidade social. O vídeo serviu como ponto de partida para discussões importantes sobre identidade, valorização e respeito.

Em seguida, cada participante recebeu uma bexiga, a qual deveria encher e, nela, escrever uma palavra negativa que representa algo que a sociedade costuma dizer ou pensar de forma pejorativa sobre as pessoas idosas. Após esse momento de reflexão individual, os participantes foram convidados a compartilhar com o grupo o que escreveram, promovendo um espaço seguro de escuta e identificação coletiva.

Logo após, cada pessoa estourou sua bexiga, simbolizando o rompimento com esses estigmas, e declarou uma palavra ou frase positiva sobre si mesma e sobre a experiência de envelhecer, resgatando aspectos de sabedoria, força, aprendizado e dignidade.

A dinâmica proporcionou um momento profundo de troca, desconstrução de preconceitos e valorização da trajetória de vida de cada participante, fortalecendo os vínculos afetivos e a construção de uma autoimagem mais positiva.

12/06- Cada assistido participou de uma atividade educativa voltada ao conhecimento e valorização dos direitos das pessoas idosas, com base no Estatuto da Pessoa Idosa. Foram distribuídas tiras de papel, cada uma contendo um trecho do Estatuto adaptado para uma linguagem mais acessível e compreensível, facilitando a assimilação das informações por todos os participantes.

Após a leitura individual de cada trecho, foi realizado um momento de reflexão coletiva, no qual os participantes puderam compartilhar suas compreensões, experiências e sentimentos relacionados ao que leram. A troca de ideias enriqueceu o grupo, promovendo consciência crítica sobre os direitos da pessoa idosa e fortalecendo a importância da defesa da dignidade e do respeito nessa fase da vida.

Como forma de marcar simbolicamente o encerramento da atividade e reforçar a campanha do Junho Violeta, cada participante recebeu um chaveiro temático, representando um gesto de valorização, cuidado e lembrança do compromisso de combater todas as formas de violência contra a pessoa idosa.

17/06- Neste dia, as atividades foram iniciadas com a apresentação de um vídeo educativo sobre o Dia Nacional de Combate ao Trabalho Infantil, celebrado em 12 de junho. O vídeo abordou, de forma didática e sensibilizadora, os impactos físicos, emocionais e sociais causados pelo trabalho infantil, além de destacar a importância da proteção integral das crianças e adolescentes.

Após a exibição, foi conduzido um momento de reflexão em grupo, promovendo um espaço de diálogo e escuta ativa. Os participantes puderam expressar suas opiniões, compartilhar vivências e compreender melhor as consequências dessa violação de direitos, assim como o papel de cada cidadão na denúncia e prevenção do trabalho infantil.

A atividade teve como objetivo fortalecer a consciência coletiva sobre o tema, incentivando a promoção de uma infância segura, protegida e com acesso a oportunidades que favoreçam o desenvolvimento saudável e pleno.

26/06- Neste dia, a atividade teve como foco o Dia Internacional de Combate às Drogas, celebrado em 26 de junho, data que visa conscientizar a sociedade sobre os riscos e impactos do uso de substâncias psicoativas, bem como a importância da prevenção e do cuidado com a saúde mental.

Para iniciar a reflexão, foi exibido um vídeo produzido pelo Tribunal de Justiça de Santa Catarina, no qual um psiquiatra especialista abordou, de forma clara e acessível, aspectos importantes sobre o vício em drogas, incluindo os fatores que levam à dependência, os efeitos no corpo e na mente, e os desafios do tratamento e da reintegração social.



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

Após a exibição, foi promovido um momento de conversa em grupo, estimulando os participantes a refletirem sobre o tema, esclarecerem dúvidas e compartilharem percepções. A roda de conversa favoreceu a escuta acolhedora e o entendimento de que o vício em substâncias é uma questão de saúde pública, que exige empatia, informação e suporte adequado.

A atividade contribuiu para o fortalecimento da consciência crítica dos participantes, ampliando o diálogo sobre prevenção, cuidado e o enfrentamento ao estigma que ainda envolve a dependência química.

O mês ainda contou com as aulas de artesanato e inclusão digital.

Julho:

08/07- Nesse dia, foi desenvolvida a dinâmica denominada "Abraço Quentinho", com o objetivo de fortalecer os vínculos afetivos entre os assistidos, promover o acolhimento emocional e simbolizar a entrega dos cobertores recebidos por meio de doação, representando um gesto de cuidado, proteção e afeto.

A atividade iniciou-se com uma roda de conversa mediada pela equipe técnica, na qual foram propostas reflexões a partir das seguintes questões norteadoras: "*O que representa um abraço para você?*", "*Qual foi o abraço mais marcante que você já recebeu?*" e "*De que forma podemos aquecer o coração de alguém, mesmo nos dias mais frios da vida?*". Esse momento possibilitou a expressão de sentimentos, o compartilhamento de vivências e o fortalecimento da escuta e do vínculo grupal.

Na sequência, foi reproduzida a música "Dentro de um Abraço", da banda Jota Quest, favorecendo um ambiente de sensibilização e conexão emocional. Posteriormente, realizou-se a entrega simbólica dos cobertores, em que cada assistido recebeu um cobertor e o ofertou a outro participante, reforçando valores como solidariedade, empatia, cuidado mútuo e pertencimento ao grupo.

10/07- Como proposta para este dia, foi realizada uma dinâmica com foco no desenvolvimento da escuta qualificada, sem julgamentos, críticas ou interrupções.

Os assistidos foram organizados em duplas, nas quais um participante assumiu o papel de falante e o outro de ouvinte. O falante foi orientado a compartilhar uma situação recente que lhe causou incômodo ou desconforto emocional, enquanto o ouvinte deveria apenas escutar de forma atenta e acolhedora, sem interromper, emitir opiniões, comentários ou aconselhamentos. Após aproximadamente cinco minutos, os papéis foram invertidos, possibilitando que ambos vivenciassem as duas posições.

Ao término da atividade, realizou-se uma roda de conversa, na qual os participantes puderam expressar suas percepções e sentimentos acerca da experiência de serem ouvidos sem interrupções, bem como sobre o desafio e a importância de escutar o outro de maneira empática e respeitosa. A dinâmica favoreceu a reflexão sobre a comunicação, o respeito mútuo e o fortalecimento dos vínculos interpessoais.

15/07- A atividade desenvolvida com o grupo nesse dia teve como tema central a importância da amizade enquanto rede de apoio, visando fortalecer vínculos, promover a troca de experiências e estimular o sentimento de pertencimento entre os participantes.

Inicialmente, os participantes foram organizados em uma roda de conversa, criando um ambiente acolhedor e de escuta. Em seguida, foi proposta uma dinâmica mediada por música: enquanto a música tocava, o grupo permanecia atento e, ao ser interrompida, um dos participantes era convidado a responder a uma pergunta relacionada à amizade e às redes de apoio em sua trajetória de vida.



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

Entre as perguntas norteadoras utilizadas estiveram: "Quem foi seu melhor amigo ou amiga de infância?"; "Qual foi a maior prova de amizade que você já recebeu?"; "Qual qualidade você mais admira em um amigo?". As questões favoreceram momentos de reflexão, partilha de histórias pessoais e reconhecimento da importância dos vínculos afetivos ao longo da vida. A atividade possibilitou um espaço de expressão emocional, valorização das relações interpessoais e reforço da amizade como um recurso fundamental de apoio, cuidado e proteção social.

17/07- Bingo

22/07- Atividade de pintura

24/07- Continuidade da atividade de pintura

30/07- Fechamento do mês. Retomado os temas e as atividades desenvolvidos durante o mês. Momento de alinhar com o grupo questões a serem aperfeiçoadas para o próximo mês.

O mês ainda contou com as aulas de artesanato e inclusão digital.

Agosto:

05/08 - No encontro desse dia, o grupo desenvolveu atividade educativa com foco na Campanha do Sinal Vermelho contra a Violência Doméstica, com o objetivo de promover informação, conscientização e fortalecimento da rede de proteção. Inicialmente, foi realizada uma roda de conversa para explanação e discussão dos diferentes tipos de violência (física, psicológica, moral, sexual e patrimonial). À medida que os participantes contribuíam com exemplos e reflexões, os principais pontos foram registrados no quadro branco, favorecendo a construção coletiva do conhecimento. Na sequência, foi exibido um vídeo explicativo sobre a Campanha do Sinal Vermelho, bem como apresentados o Instagram e o site oficial da campanha, ampliando o acesso às informações e aos canais de denúncia. Também foi exibido um vídeo que abordou a importância da participação e corresponsabilização dos homens no enfrentamento da violência doméstica. Para consolidar o conteúdo trabalhado, foi realizado um exercício prático, no qual foram apresentadas diferentes situações do cotidiano, cabendo ao grupo identificar e classificar o tipo de violência envolvido. A atividade favoreceu a compreensão, a reflexão crítica e a identificação de situações de risco.

12/08 - Em alusão ao Dia dos Pais, foi proposta uma atividade de caráter reflexivo e expressivo. Os assistidos foram convidados a recordar e identificar uma pessoa significativa que exerceu ou exerça o papel paterno em suas vidas, independentemente do vínculo biológico. Após esse momento de resgate afetivo, os participantes se expressaram por meio de desenhos e/ou escrita, relatando o significado dessa figura em sua trajetória. A atividade teve como objetivos valorizar os vínculos afetivos, estimular a expressão de sentimentos e promover o reconhecimento das referências de cuidado e proteção.

19/08 - Para o encontro desse dia, foi realizado um jogo de perguntas e respostas com caráter lúdico e integrativo, envolvendo conteúdos relacionados às atividades desenvolvidas ao longo do ano. Cada resposta correta gerava uma pontuação simbólica representada por um valor em dinheiro fictício, que posteriormente poderia ser trocado por cinco produtos do mercadinho da AATI, oriundos de doações do Fundo Social Municipal. Ao final da atividade, todos os participantes receberam a mesma quantidade de produtos, garantindo equidade e reforçando valores como cooperação, participação e pertencimento ao grupo. A dinâmica contribuiu para o resgate das vivências coletivas, fortalecimento dos vínculos e incentivo à participação ativa.

21/08- Continuidade da atividade da semana anterior.

AVENIDA CARLOS GOMES, 20 – CENTRO – AGUDOS/SP – 14 99787 0154



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

26/08- Foi desenvolvida a atividade "minhas raízes e meus frutos". A atividade inicia com uma roda de conversa, na qual os assistidos refletiram sobre as raízes que sustentaram suas vidas (valores, família, fé, trabalho e experiências) e os frutos colhidos ao longo do tempo (conquistas, aprendizados e vínculos). As contribuições foram registradas na lousa por meio de palavras-chave. Em seguida, ocorreu uma atividade simbólica e criativa, na qual cada participante desenhou ou escreveu em uma árvore, representando nas raízes aquilo que os sustentou, no tronco o que os fortalece atualmente e nos frutos as conquistas e aprendizados da vida. O encerramento aconteceu com a partilha voluntária das produções e a montagem coletiva de um "bosque da vida", simbolizando a valorização das histórias individuais como parte de um todo coletivo.

O mês ainda contou com as aulas de artesanato e inclusão digital.

Setembro:

02/09- Iniciamos as atividades do mês com a abordagem da campanha "Setembro Amarelo", voltada à promoção da saúde mental e à prevenção do suicídio. Foi realizada uma conversa reflexiva com o grupo, na qual se trabalhou a história do girassol mágico, utilizada como recurso simbólico para estimular a escuta, a identificação de sentimentos e a valorização da vida. Na sequência, foi proposta uma atividade expressiva, em que cada participante confeccionou uma flor personalizada. Nas pétalas, os assistidos registraram palavras, sentimentos ou mensagens que os fazem se sentir vivos e felizes, bem como uma palavra ou frase que gostariam de ouvir em momentos de tristeza ou fragilidade emocional. A atividade favoreceu a expressão emocional, o fortalecimento da autoestima e a reflexão sobre estratégias de cuidado consigo e com o outro, promovendo um ambiente de acolhimento, empatia e apoio mútuo dentro do grupo.

04/09- Passeio no Alameda

09/09- Continuidade das atividades especiais da campanha do Setembro Amarelo- vídeo explicando a origem e roda de conversa.

11/09- Gravado os vídeos de depoimentos para serem apresentados no Café da Manhã da Família.

16/09- Foram feitas as fotos para colocar no presente a ser entregue no Café da Manhã da Família.

18/09- Foi passado o filme "Divertidamente" para fecharmos as atividades sobre a Campanha do Setembro Amarelo.

23/09- Foi cedido esse dia do grupo para a oficina de artesanato para concluir os presentes que foram entregues no Café da Manhã da Família.

25/09- Reflexão sobre o filme "Divertidamente".

30/09- Atividade "Eu Ainda Quero..." A atividade teve como objetivo valorizar a vida, os sonhos e as possibilidades no envelhecimento, reforçando que essa fase também é tempo de desejar, planejar e viver novas experiências. Iniciou-se com uma conversa acolhedora e motivacional, estimulando os participantes a refletirem sobre sonhos e vontades que ainda desejam realizar. Em seguida, cada idoso escreveu em um papel simbólico uma frase iniciada com "Eu ainda quero...", expressando desejos, planos ou experiências que gostaria de viver. As produções foram organizadas em um mural coletivo, fortalecendo o sentimento de pertencimento e valorização das histórias individuais. A atividade foi finalizada com uma partilha voluntária e uma mensagem positiva, reforçando a importância de manter os sonhos e a esperança como parte do cuidado e da qualidade de vida.

O mês ainda contou com as aulas de artesanato e inclusão digital.

Outubro:

02/10- Inclusão digital

AVENIDA CARLOS GOMES, 20 – CENTRO – AGUDOS/SP – 14 99787 0154



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

07/10- Continuação da atividade do dia 30/09. Colagem das estrelas na cartolina para o mural.

09/10- Oficina sobre pontos psicoenergéticos.

14/10- Foi passado um vídeo do Hospital Angelina Caron com a Dra. Carolina Brunini (médica ginecologista) para abordar o Outubro Rosa.

16/10- Continuamos a abordar os assuntos relacionados ao Outubro Rosa.

21/10- Como atividade de encerramento do Outubro Rosa, foi desenvolvida uma ação educativa e reflexiva com o grupo. Cada assistido foi convidado a escrever, nas pétalas de flores confeccionadas, ações e meios de prevenção do câncer de mama, como forma de reforçar os cuidados com a saúde e a importância da prevenção. A atividade possibilitou a fixação do conteúdo trabalhado ao longo do mês, estimulou a participação ativa e promoveu a troca de conhecimentos entre os participantes, além de fortalecer a conscientização sobre o autocuidado, a atenção aos sinais do corpo e a busca por acompanhamento em saúde.

23/10- Bingo

30/10- Oficina de inclusão digital.

Novembro:

04/11- Dia de spa com a Juliana (consultora da Mary Kay) sobre auto cuidado com a pele.

06/11- Foi realizada uma roda de conversa com o grupo em alusão à campanha Novembro Azul, com o objetivo de promover a conscientização sobre a saúde do homem e a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. A atividade contou com a exibição de um vídeo educativo do YouTube, que serviu como recurso disparador para reflexões e esclarecimentos sobre o tema. Após o vídeo, os participantes compartilharam dúvidas, experiências e percepções, favorecendo o diálogo, a troca de informações e o fortalecimento de atitudes de cuidado, prevenção e responsabilidade com a própria saúde.

11/11- Para reforçar os conteúdos trabalhados ao longo do mês, foi realizado um quiz de perguntas e respostas sobre o Novembro Azul, de forma lúdica e interativa. A atividade contribuiu para a fixação das informações, estimulou a participação ativa do grupo e promoveu a aprendizagem de maneira dinâmica e participativa.

13/11- Continuação da atividade da semana anterior.

18/11- Foi realizada uma roda de conversa sobre o significado do feriado da Consciência Negra, com o objetivo de promover a reflexão, o respeito à diversidade e a valorização da história e da cultura afro-brasileira. A atividade iniciou com uma reflexão coletiva sobre a importância da data e seu contexto histórico e social. Em seguida, o grupo foi convidado a pensar e verbalizar as contribuições da população negra para a sociedade, abrangendo aspectos culturais, sociais, econômicos e históricos. À medida que os participantes se manifestavam, as contribuições foram registradas na lousa, favorecendo a construção coletiva do conhecimento. Posteriormente, foi apresentado um vídeo educativo do YouTube sobre o tema, que serviu como recurso disparador para aprofundar a compreensão e estimular novas reflexões. Ao final, o espaço foi aberto para compartilhamento de percepções, comentários e aprendizados, fortalecendo o diálogo, a consciência crítica e o respeito às diferenças.

25/11- Foi desenvolvida a atividade intitulada "Meu Troféu de 2025", com o objetivo de promover a valorização das conquistas pessoais, o reconhecimento de esforços e o fortalecimento da autoestima. Cada assistido recebeu um cartão em formato de troféu, no qual foi convidado a completar a frase "Minha maior conquista em 2025 foi...". Após o registro individual, os participantes foram convidados a compartilhar suas conquistas com o grupo, favorecendo a escuta, o



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

reconhecimento mútuo e a valorização das trajetórias pessoais. A atividade possibilitou um momento de reflexão, celebração e fortalecimento dos vínculos, reforçando o sentimento de pertencimento e de valorização das experiências vividas ao longo do ano.

27/11- Foi desenvolvida a atividade intitulada "O que você pretende colher em 2026", com o objetivo de estimular a reflexão sobre expectativas, metas e desejos para o próximo ano, promovendo o planejamento pessoal e a esperança no futuro. Cada assistido recebeu uma folha contendo o desenho de uma flor, que foi utilizada como recurso simbólico para representar crescimento, cuidado e colheita. Os participantes foram convidados a escrever nos espaços da flor aquilo que gostariam de colher em 2026, como conquistas, aprendizados, saúde, bem-estar ou novos projetos. Após o registro individual, foi realizado um momento de partilha em grupo, favorecendo a troca de experiências, o incentivo mútuo e o fortalecimento dos vínculos, além de reforçar a importância de cultivar atitudes e ações que possibilitem a realização desses objetivos.

Dezembro:

03/12- Iniciamos as atividades do grupo com a abordagem da campanha Dezembro Vermelho, voltada à conscientização e prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), com ênfase no HIV/Aids. A atividade contou com a exibição de um vídeo educativo do YouTube, utilizado como recurso disparador para introduzir o tema. Na sequência, foi realizada uma roda de conversa, na qual os participantes puderam esclarecer dúvidas, compartilhar percepções e refletir sobre a importância da informação, da prevenção e do cuidado com a própria saúde. A atividade favoreceu o diálogo aberto, a troca de conhecimentos e a promoção de atitudes responsáveis e preventivas.

04/12- Continuidade da proposta do encontro anterior.

09/12- Mais uma atividade de quis abordando os assuntos desenvolvidos durante o ano

17/12- Confraternização (amigo secreto chocolate) e encerramento das atividades do grupo em 2025.

3- ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM A EQUIPE DE TRABALHO:

- Realização de reuniões mensais com os trabalhadores que compõem a equipe da Associação, promovendo alinhamento, troca de informações e planejamento das atividades;
- Condução de reuniões semanais com a equipe técnica, destinadas ao estudo de casos, possibilitando análises detalhadas e o desenvolvimento de estratégias de intervenção mais eficazes;

4- PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES EM ATIVIDADES EXTERNAS:

- Participação ativa nos Conselhos Municipais, incluindo o Conselho Municipal da Pessoa Idosa e o Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS), contribuindo para o desenvolvimento de políticas públicas e ações voltadas ao bem-estar e à proteção social.
- Participação na Conferência Municipal da Assistência Social de Agudos.

5- RESULTADOS ALCANÇADOS:

Durante o ano de 2025, as atividades desenvolvidas com os usuários do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos da AATI evidenciaram avanços significativos em diversas dimensões do desenvolvimento pessoal, relacional e coletivo dos participantes.



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

O acolhimento proporcionado nos encontros semanais foi essencial para a construção de um ambiente seguro, empático e afetivo, promovendo a formação de vínculos sólidos entre os integrantes do grupo. Esse clima de confiança mútua favoreceu não apenas o fortalecimento das relações interpessoais, mas também contribuiu diretamente para o bem-estar emocional e social dos participantes.

Ao longo das atividades, foram abordados temas de grande relevância para a vivência da pessoa idosa na sociedade atual, tais como família, papel social, transformações da modernidade, sexualidade na terceira idade, direitos garantidos e formas de violência. As reflexões possibilitaram uma escuta ativa e participativa, gerando importantes momentos de autoconhecimento, empoderamento e valorização das trajetórias individuais e coletivas.

Essas vivências ampliaram as oportunidades de interação com a comunidade, fortaleceram a autoestima dos participantes e contribuíram de forma expressiva para a melhoria da saúde física, emocional e do senso de pertencimento.

As atividades do semestre reafirmaram o compromisso do serviço com a promoção do envelhecimento ativo, da cidadania e da valorização da pessoa idosa como sujeito de direitos, histórias e saberes.

6- FACILIDADES, DIFICULDADES E ESTRATÉGIAS DE SUPERAÇÃO:

Facilidades:

- Alta adesão dos usuários às atividades propostas, demonstrando engajamento e interesse em participar;
- Comunicação clara, compreensível e eficaz entre os usuários e a equipe técnica, promovendo um ambiente de diálogo e entendimento mútuo;
- Ambientes adequados e bem estruturados para a realização das atividades, garantindo conforto, segurança e funcionalidade;
- Equipe técnica e demais colaboradores devidamente capacitados para atender às necessidades dos usuários, assegurando a execução do serviço com excelência e qualidade;
- Coordenação e presidência presentes, atuantes e sempre disponíveis para apoiar a equipe, contribuindo para o bom andamento das ações e o alcance dos objetivos

Dificuldades:

- Maior participação das famílias em aspectos relevantes da vida da pessoa idosa, fortalecendo os vínculos afetivos e promovendo um suporte mais efetivo às suas necessidades;
- Adaptação de atividades, considerando as limitações individuais, especialmente as de ordem física, garantindo a inclusão e a participação plena de todos os envolvidos.

Estratégia de superação:

- Ao longo do semestre, a equipe realizou reuniões periódicas, possibilitando a análise detalhada de casos que demandavam maior atenção e permitindo a definição de intervenções mais assertivas e adequadas;
- Por meio dos atendimentos individuais, foi possível orientar os usuários de maneira mais direcionada e eficaz, atendendo às suas necessidades específicas e promovendo melhores resultados;



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919000191

- As visitas domiciliares, realizadas com regularidade, demonstraram ser ferramentas valiosas para intervenção e compreensão da realidade de vida da pessoa idosa. Essas visitas proporcionaram uma visão mais ampla de suas condições e desafios fora do ambiente da Associação, enriquecendo as estratégias de apoio e cuidado.

Agudos, 20 de janeiro de 2026.

Documento assinado digitalmente
gov.br MARIA HELENA DA SILVA RODRIGUES
Data: 27/04/2026 09:39:21-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Maria Helena da Silva Rodrigues
Presidente

Ana Lúcia Defensor Jardim
Coordenadora Social
CRESS 30288

Documento assinado digitalmente
gov.br ANA LUCIA DEFENSOR JARDIM
Data: 26/04/2026 21:51:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente
gov.br MATHEUS DE LIMA VASCONCELOS
Data: 26/04/2026 21:31:07-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Matheus de Lima Vasconcelos
Psicólogo
CRP: 06/161116

ANEXO I

REGISTRO FOTOGRÁFICO – RELATÓRIO DE ATIVIDADES ANUAL- 2025

OSC: Associação Agudense da Terceira Idade - AATI

Serviço Tipificado: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos



1 – Confecção dos cartões de Páscoa



2 – Oficina de artesanato



3 – Conferência do Idoso



4- Dia das mulheres



5- Atividade Dia das Mães



6 – Cuidados com a pele



7 – Mercadinho do grupo Viver e Conviver



8 – Atividade grupo Viver e Conviver